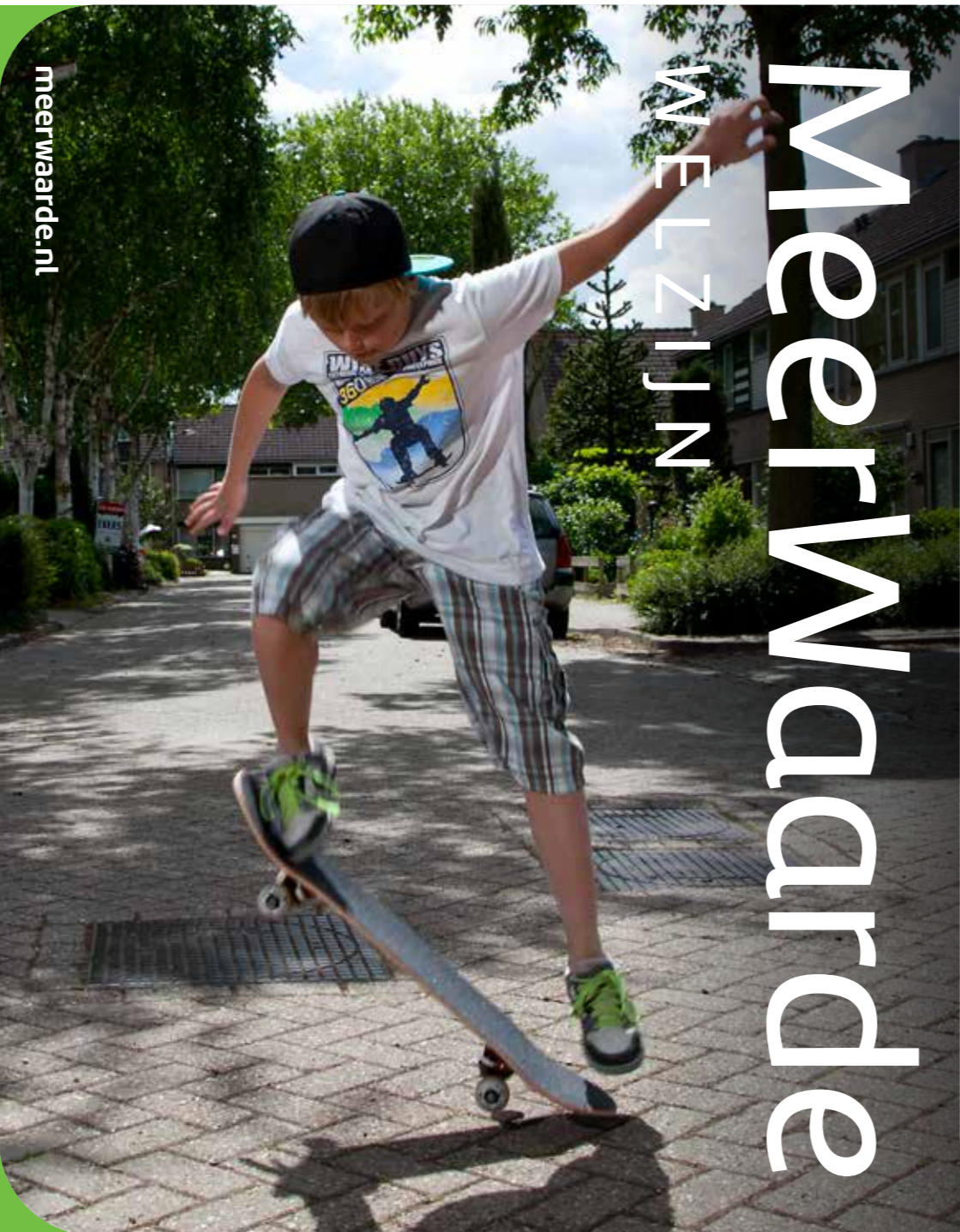


# MeerWaarde dichtbij!

Worstelt u met een probleem en weet u niet goed waar u terecht kunt? Kent u iemand in de omgeving die ondersteuning of hulp nodig heeft? Wilt u vrijwilligerswerk doen maar weet u niet zo goed waar of wat? Zoekt u een vrijetijdsbesteding in de buurt? Neem contact met ons op! Wij helpen u graag verder.

## MeerWaarde PlusPunten

- MeerWaarde PlusPunt Zwanenburg**  
Dennenlaan 115, 1161 CM Zwanenburg  
T 023 - 569 88 60  
E [pluspuntzwanenburg@meerwaarde.nl](mailto:pluspuntzwanenburg@meerwaarde.nl)
- MeerWaarde PlusPunt Hoofddorp-Zuidwest**  
Skagerrak 228, 2122 DW Hoofddorp  
T 023 - 569 88 62  
E [pluspuntzuidwest@meerwaarde.nl](mailto:pluspuntzuidwest@meerwaarde.nl)
- MeerWaarde PlusPunt Nieuw-Vennep**  
Vennepershof 30, 2151 AZ Nieuw-Vennep  
T 023 - 569 88 84  
E [pluspuntnieuwvennep@meerwaarde.nl](mailto:pluspuntnieuwvennep@meerwaarde.nl)
- MeerWaarde PlusPunt Hoofddorp-Centrum**  
Dokter Van Dorstenstraat 1, 2132 JR Hoofddorp  
T 023 - 569 88 68  
E [pluspuntcentrum@meerwaarde.nl](mailto:pluspuntcentrum@meerwaarde.nl)



# Welzijn in de buurt



## Vrijwilliger vinden of worden?


Op [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl) kunt u hulpvragen stellen of hulp aanbieden. Wilt u liever persoonlijk contact? Kom dan naar het inloopspreekuur bij MeerWaarde van maandag t/m vrijdag van 10:00 - 12:30 uur, Dokter Van Dorstenstraat 1.

Liever op afspraak? Mail dan naar [info@haarlemmermeervoorelkaar.nl](mailto:info@haarlemmermeervoorelkaar.nl)





“Loes en ik zijn al ruim 2 jaar maatjes. We delen dezelfde interesses en gaan af en toe samen naar het theater”


**Volwassenen >23 en 65+** 

- Informatie, advies over of ondersteuning bij:**
- Opgroei- en opvoedproblemen.
  - Relatieproblemen of echtscheiding.
  - Psychosociale problemen.
  - Weer beter in je vel komen en je gezonder voelen.
  - Nieuwe contacten maken, in contact blijven met leeftijdsgenoten of vinden van een maatje.
- Het vinden van vrijwilligerswerk of vinden van een vrijwilliger.
  - Het verbeteren of leren van bepaalde vaardigheden als vrijwilliger.
  - Sociaaljuridische vraagstukken (wet- en regelgeving en procedures).
  - Vraagstukken over sociale zekerheid, belastingen, schulden en budgetteren.
  - Bezwaarschriften schrijven, formulieren invullen en bellen met instanties.
- De thuisadministratie op orde brengen.
  - Scholing, omscholing of het vinden van (ander) werk.
  - Beter worden in de Nederlandse taal en cultuur.
  - Conflicten met burens.
  - De organisatie van een activiteit of realisatie van een initiatief voor de straat/buurt.
- Langer zelfstandig blijven wonen of zoeken naar woonruimte.
  - Huisvestingsvragen over onder andere woonruimteverdeling, huurovereenkomst en woningonderhoud.
  - Vragen over zorg en welzijnsvoorzieningen in de buurt.
  - Doorverwijzing naar zorg- en hulpverleners in de buurt, vrijwillig en professioneel. Bijvoorbeeld voor hulp bij het verzorgen van een zieke/demente partner.
  - Hulp bij het aanvragen van zorg en ondersteuning.

Waarvoor kunt u bij ons terecht



“We zoeken jongeren op in hun eigen omgeving zodat ze hun vragen makkelijk aan ons kunnen stellen”

**Jeugd <12 en gezinnen** 

- Informatie, advies over of ondersteuning bij:**
- De interactie tussen ouder en kind tot 1 jaar.
  - Een goede aansluiting op de basisschool voor peuters.
  - De voorbereiding van kleuters die naar groep 3 gaan.
  - De taalvaardigheid van kinderen in groep 1, 2 en 3.
  - Het wennen om te spelen met andere kinderen.
  - Het ontmoeten en uitwisselen van ervaringen met andere ouders van jonge kinderen.
  - Taalontwikkeling van kinderen met een taalachterstand.
  - De weerbaarheid van kinderen vergroten.
  - Het sociaal 'handiger' worden van kinderen.
  - Het makkelijk(er) instromen in de brugklas.
  - Scheidingssituaties.
  - Omgang met stress, spanning of verdriet veroorzaakt door bijvoorbeeld de situatie thuis, op school of door vriendjes.
  - Opvoeden van een kind.
  - Problemen in het gezin die te klein zijn voor professionele hulpverlening en te groot om er zelf uit te komen.
  - Een familiemaatje.

**Jeugd >12 – 23** 

- Informatie, advies over of ondersteuning bij:**
- De persoonlijke en sociale ontwikkeling.
  - Bij vragen of problemen die ook na gesprekken met ouders en/of vrienden, nog steeds onoplosbaar lijken.
  - Vragen over regelgeving, sociale zekerheid, belastingen, schulden, budgetteren en zelfstandig wonen.
  - Invloed hebben op de eigen omgeving, plannen voor de buurt en uitvoering van eigen ideeën.
  - Nieuwe vrienden maken, een maatje vinden.
  - De baas blijven over eigen leven en relaties.
  - Eigen kwaliteiten en talenten ontdekken en verder ontwikkelen.
  - Opleidings- of beroepskeuze of vinden van een (bij-)baan.
  - Het maken van keuzes met betrekking tot school, werk, thuis of vrije tijd.

Waarvoor kunt u bij ons terecht