



MeerWaarde
WELZIJN

Relatie & thuissituatie



Deel met ons je vragen of zorgen!





!JES: je goed blijven ontwikkelen tijdens of na een scheiding

Een echtscheiding is een ingrijpende gebeurtenis, voor zowel ouders als kinderen. Naast omgaan met hun eigen emoties hebben ouders de belangrijke taak hun kinderen goed te begeleiden in deze moeilijke periode. Een kind kan zich goed blijven ontwikkelen als ouders overleggen over hun kinderen en hen centraal stellen bij alle beslissingen die moeten worden genomen als gevolg van de scheiding. Om ouders en kinderen te ondersteunen bij het wennen aan de nieuwe situatie en de overgang zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben we twee groepstrainingen.

!JES Brugproject: de ontwikkeling van het kind staat voorop

Kinderen 8 – 12 jaar

!JES Brugproject is een groepstraining voor kinderen (8 – 12 jaar) waarvan de ouders (recent) gescheiden zijn. De ouders zijn nauw betrokken bij de training die bestaat uit zeven bijeenkomsten voor kinderen en een terug-kommiddag. Voor de ouders is er een intake-gesprek en volgen drie bijeenkomsten en een afrondend gesprek.

Voor kinderen:

- ♥ omgaan met emoties en de veranderingen in het dagelijks leven;
- ♥ contact blijven houden met beide ouders, maar ook rekening houden met eigen wensen en verlangens;
- ♥ samen met de ouders op een praktische manier vorm geven aan de veranderingen na een scheiding.

Voor ouders:

- ♥ het kind helpen contact te houden met beide ouders, ondanks mogelijke spanningen tussen ex-partners;
- ♥ blijvend ouderschap: ex-partner en collega-ouder.

Aanmelden

Wendy Amsing, 06 – 11 51 30 43,
wendy.amsing@meerwaarde.nl

!JES jongeren & hun ouders: hoe verder na een scheiding

Jongeren 12 – 18 jaar

!Jes jongeren is een groepsprogramma voor jongeren op de middelbare school (12 – 18 jaar), met daarnaast een apart groepsprogramma voor hun gescheiden ouders. De jongeren en hun ouders werken – naast de gezamenlijke intake en afronding – vier keer in aparte groepen. Ze krijgen praktische informatie over de scheiding en wat ze kunnen doen in de periode rondom de scheiding. Jongeren kunnen hun ervaringen uitwisselen met andere jongeren. Ouders wisselen tijdens hun groepsbijeenkomsten ervaringen uit met andere ouders.

Na de training bepalen de jongeren en hun ouders zelf of er meer ondersteuning of hulp nodig is. Dat kan hulp van familie of vrienden zijn, maar ook begeleiding van een professionele hulpverlener.

Aanmelden

Sunita Koomen, 06 – 53 55 43 19,
sunita.koomen@meerwaarde.nl

Echtscheidingspreekuur: wat komt er allemaal bij kijken?

Volwassenen 23+

Op ons Echtscheidingspreekuur kunt u terecht voor een eerste oriëntatie op wat er allemaal komt kijken bij een echtscheiding.

Alle inwoners van de gemeente Haarlemmermeer die vragen hebben op het gebied van echtscheiding en nog geen contact hebben met een advocaat, kunnen tijdens het spreekuur terecht.

Op het spreekuur praat u met onze sociaal werkers en met juristen van advocatenkantoren waarmee we hiervoor samenwerken. Een gesprek duurt twintig minuten waarin we algemene informatie geven en uw vragen proberen te beantwoorden. Ook adviseren wij u over vervolgstappen. Vragen die aan de orde kunnen komen:

- Zijn er nog mogelijkheden binnen de relatie, zodat een dreigende scheiding alsnog kan worden voorkomen?
- Hoe zit de echtscheidingsprocedure in elkaar?
- Wat betekent een echtscheiding in financiële zin (alimentatie, eigen inkomen, bijstand)?
- Wie blijft er in principe in het huis wonen en hoe wordt de boedelscheiding geregeld?
- Hoe en wanneer worden de eventueel aanwezige kinderen binnen het huwelijk voorbereid op een scheiding?
- Hoe moet het verder met de zorg voor de kinderen?
- Wat is een redelijke omgangsregeling?
- Wat te doen als de (ex)partner zich niet aan de gemaakte afspraken houdt?

Contact

Kijk voor uw PlusPunt op www.meerwaarde.nl/pluspunten of bel 023 - 569 88 88.

Begeleiding: samen werken aan betere relaties thuis

Volwassenen 23+

Samen leven met anderen, in gezinsverband of met elkaar, kost soms best moeite. Wij helpen u graag om het makkelijker te maken.

In ieder gezin, in elke relatie komen spanningen voor. Kleinere ergernissen, andere meningen, verschillende ideeën. Al pratend kom je er meestal wel uit. Maar soms lukt dat niet en groeien irritaties uit tot grote en langdurige conflicten.

Opgroeïende kinderen, een drukke baan, weinig tijd voor elkaar, andere ideeën over de opvoeding van de kinderen, allemaal zaken die tot spanningen thuis kunnen leiden. Net als van school af willen gaan, geen baan kunnen vinden en ouders die niet gelukkig zijn met de keuzes van hun kinderen.

Als u daar zelf of als gezin mee worstelt, helpen onze sociaal werkers graag mee een oplossing te vinden. Vaak helpt het om met een onafhankelijke partij de problemen door te praten en samen een oplossing te bedenken. Gewoon omdat u een luisterend oor nodig heeft. Of omdat een buitenstaander soms duidelijker ziet waardoor er steeds ruzies ontstaan.

Zijn er spanningen in uw relatie? Of is er regelmatig een conflict tussen ouders en kinderen? Aarzel niet en neem contact met ons op!

Contact

Kijk voor uw PlusPunt op www.meerwaarde.nl/pluspunten of bel 023 - 569 88 88.

Huisbezoek 80-er: hoe gaat het met u?

Volwassenen 80+

Naarmate u ouder wordt, vergroot de kans op eenzaamheid en isolement. We komen graag praten over hoe we u kunnen helpen om dit te voorkomen.

Langer zelfstandig thuis (willen of moeten) wonen gaat vaak gelukkig goed. Toch kan een beetje hulp bij bepaalde zaken welkom zijn. Bijvoorbeeld bij het huishouden, of gewoon iemand die voor de gezelligheid langs komt.

Niet iedereen kan dat allemaal op eigen houtje regelen. Om te kijken of het goed gaat en om eventueel te helpen met het organiseren van hulp of activiteiten, bezoeken we iedereen die tachtig wordt (als dit gewenst is natuurlijk). Gewoon, om eens te horen hoe het gaat en om samen te bespreken wat we kunnen doen ter verbetering op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Contact

Kijk op www.meerwaarde.nl/pluspunten of bel 023 - 569 88 88.



Vindt u in deze folder geen antwoord op uw vraag of passend aanbod? Neem contact met ons op. Wellicht kunnen we u toch verder helpen of doorverwijzen.

*023 - 569 88 88, info@meerwaarde.nl,
www.meerwaarde.nl/pluspunten*





MeerWaarde
WELZIJN

MeerWaarde Welzijn

023 – 569 88 88

info@meerwaarde.nl

Dokter Van Dorstenstraat 1, 2132 JR Hoofddorp

Postbus 429, 2130 AK Hoofddorp

