



MeerWaarde  
WELZIJN

# Participatie & vrijwilligerswerk



Doe mee!



## MENES: zet ideeën van jongeren om in daden

### Jongeren 12 – 23 jaar

**We willen graag in gesprek met jongeren die een positieve bijdrage willen leveren aan Haarlemmermeer. Laat je stem horen!**

Het jongerenplatform MENES is dé plek waar jongeren hun mening over Haarlemmermeer kwijt kunnen of een idee voor een activiteit verder kunnen uitwerken. MENES koppelt niet alleen de meningen en wensen van jongeren terug aan de gemeente, we ondersteunen jongeren ook bij de uitvoering van activiteiten, met persoonlijke begeleiding en een financiële bijdrage.

### Meer informatie

Op [www.menes.nu](http://www.menes.nu) vind je meer informatie over wat we doen en voorbeelden van projecten die we al hebben uitgevoerd.

### Contact

Heb jij een idee of plan? Wil jij meepraten over de toekomst? Neem dan contact met ons op!

**Rachelle Paalvast**, 06 - 24 13 98 45,  
[rachelle.paalvast@meerwaarde.nl](mailto:rachelle.paalvast@meerwaarde.nl)

**Gijs Heijnis**, 06 - 15 19 58 88,  
[gijs.heijnis@meerwaarde.nl](mailto:gijs.heijnis@meerwaarde.nl)

## Participatieplaats: wennen aan werk

### Volwassenen 23 +

Op tijd op het werk komen, omgaan met collega's. Overweg kunnen met een computer en met z'n allen lunchen in de kantine; dat is soms best even wennen, zeker voor wie al een tijdje zonder werk zit. Als u dan weer aan de slag gaat, kan het moeilijk zijn om uw draai weer te vinden.

Dan is het goed om te weten dat er 'participatieplaatsen' zijn; dat zijn werkplekken waar u werkervaring kunt opdoen en weer in het ritme van het werkende leven kan komen. Waar mensen begrijpen dat u niet 1-2-3 alles kunt en waar u de tijd krijgt om nieuwe dingen te leren. MeerWaarde begeleidt inwoners uit Haarlemmermeer naar zo'n participatieplaats en ook tijdens het wennen aan het werken op zo'n plek. Die participatieplaats kan bij verschillende werkgevers zijn. We werken daarvoor samen met veel bedrijven en organisaties in de regio.

### Meer weten?

**023 - 569 88 77**,  
[participatie@meerwaarde.nl](mailto:participatie@meerwaarde.nl)



## Participatiecursus: de Nederlandse taal leren en meer

### Volwassenen 23 +

Als je Nederlands begrijpt en spreekt, kun je makkelijker praten met de bureaus, de huisarts en de juf of meester op school van je kind. De beheersing van de Nederlandse taal is ook belangrijk om kans te maken op een baan. Net als kunnen omgaan met een computer en begrijpen hoe internet werkt. Wij organiseren diverse cursussen waarin u de taal kunt leren en andere belangrijke dingen leert, zoals omgaan met de computer en solliciteren. Daarmee wordt het makkelijker om mee te doen in de Haarlemmermeerse samenleving. De cursus sluit aan bij wat u al weet van de Nederlandse taal. U krijgt lesmateriaal dat u helpt bij wat u nog wilt leren. U krijgt les van een gediplomeerde docent en hulp van vrijwilligers, bijvoorbeeld bij het oefenen van de taal en het maken van huiswerk.

Door mee te doen aan deze cursussen went u sneller aan uw leven in Nederland. U maakt makkelijker contact met mensen omdat u de taal beter spreekt. Boodschappen doen, de huisarts bezoeken of contact opnemen met een bedrijf of instantie durft u na de cursus zelf te doen, omdat u kunt uitleggen waarvoor u belt of langs komt. Genoeg redenen om mee te doen!

### Contact

023 - 569 88 77,

[participatie@meerwaarde.nl](mailto:participatie@meerwaarde.nl)

## Het Taalhuis: waar leer je het beste

### Volwassenen 23 +

MeerWaarde is partner in het Taalhuis. Het Taalhuis is een plek waar volwassenen beter kunnen leren lezen, schrijven, rekenen en omgaan met de computer. Bezoekers kunnen cursussen volgen en worden indien nodig doorverwezen naar andere instellingen. Het Taalhuis kijkt wat het beste bij u past. Zo kunt u een cursus Nederlands bij het ROC van Amsterdam volgen, aan de slag met een taalvrijwilliger of aansluiten bij een taal cursus van MeerWaarde. Het Taalhuis is gevestigd in de Bibliotheek Haarlemmermeer (Hoofddorp-Centrale).

*Het Taalhuis is een samenwerking opgezet door de Gemeente Haarlemmermeer, het ROC van Amsterdam, het Nova College, MeerWaarde, Vluchtelingenwerk, het Spaarne Gasthuis en de Bibliotheek Haarlemmermeer, samen met vele professionals en vrijwilligers.*

### Openingstijden Taalhuis

Maandag: 10:00 - 14:00 uur

Dinsdag: 10:00 - 14:00 uur

Woensdag: 16:00 - 20:00 uur

### Meer weten?

023 - 569 88 77,

[participatie@meerwaarde.nl](mailto:participatie@meerwaarde.nl)



## Haarlemmermeer voor Elkaar.nl: vrijwilliger of maatje vinden of worden

### Alle inwoners

Op [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl) staan vraag en aanbod voor al het vrijwilligerswerk bij u in de buurt handig bij elkaar.

Iedereen kan af en toe een handje extra gebruiken. Een klusje in huis of tuin, hulp met de boodschappen of vervoer, samen een gezellig uitje maken of sportief bezig zijn met een maatje. Op [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl) ziet u in één oogopslag wie bij u in de buurt kan helpen of iemand zoekt. U vindt de vacaturebank met vrijwilligersvacatures van organisaties, individuele hulpvragen én aanbod van particulieren.

### Hoe werkt het?

Ga naar [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl) en maak direct gratis een profiel aan. Geef aan wat u zoekt of waar u iemand mee kunt helpen. Kom eenvoudig met elkaar in contact. Heeft u geen computer of wilt u graag ondersteuning? Dan staan onze bemiddelingsconsulenten vijf ochtenden in de week voor u klaar om u persoonlijk te begeleiden. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 10:00 tot 12:30 uur op Dokter Van Dorstenstraat 1 in Hoofddorp.

### Contact

023 - 569 88 70,

[info@haarlemmermeervoorelkaar.nl](mailto:info@haarlemmermeervoorelkaar.nl)

## VrijwilligersAcademie: ook als vrijwilliger blijf je leren

### Vrijwilligers

De VrijwilligersAcademie Haarlemmermeer verzorgt trainingen, workshops en cursussen voor vrijwilligers die bij een maatschappelijke organisatie werken in onze gemeente.

De VrijwilligersAcademie is er voor alle vrijwilligers in Haarlemmermeer. Daarnaast zijn er trainingen en bijeenkomsten voor vrijwilligerscoördinatoren. Deze richten zich op het versterken van vrijwilligerswerk binnen een organisatie. Hier zijn ook professionals van harte welkom.

Vrijwilligers kunnen kennis delen en halen. Dat komt niet alleen ten goede aan het vrijwilligerswerk, maar is ook goed voor persoonlijke groei en ontwikkeling. De trainingen, workshops en cursussen die we aanbieden, zijn kosteloos voor vrijwilligers. Onderwerpen die zoal aan bod komen:

- ✔ Werken met vrijwilligers / vrijwilligerscoördinatie.
- ✔ Omgaan met en coaching van specifieke doelgroepen.
- ✔ Bestuur en management.
- ✔ Computer en internet.
- ✔ Fondswerving en sponsoring.
- ✔ Persoonlijke vorming.
- ✔ PR en communicatie.

### Meer weten?

Neem contact op met de Vrijwilligerscentrale Haarlemmermeer, 023 - 569 88 71, [vrijwilligersacademie@meerwaarde.nl](mailto:vrijwilligersacademie@meerwaarde.nl). Of kijk op [www.vchaarlemmermeer.nl/vrijwilligers-academie](http://www.vchaarlemmermeer.nl/vrijwilligers-academie)

### Scholing verzorgen?

Geeft uw organisatie cursussen, trainingen of bijeenkomsten en heeft u een aantal plekken beschikbaar die ook openstaan voor vrijwilligers van buitenaf? Neem dan contact met ons op.

## NLdoet: kom in actie als vrijwilliger

**Alle inwoners, bedrijven en maatschappelijke organisaties Medewerkers van bedrijven klussen vrijwillig bij maatschappelijke organisaties.**

NLdoet is de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranje Fonds. Ieder jaar steken honderdduizenden Nederlanders hun handen uit de mouwen om een bijdrage te leveren aan een maatschappelijk doel. Dat kan variëren van helpen op de kinderboerderij tot helpen in een zorgcentrum, het schilderen van een wijkgebouw tot meehelpen bij snoeiwerkzaamheden. Ook in de gemeente Haarlemmermeer stropen vele vrijwilligers hun mouwen nog eens extra op om NLdoet tot een succes te maken. MeerWaarde coördineert de initiatieven in onze gemeente en enthousiasmeert zoveel mogelijk mensen om de actie tot een nog groter succes te maken.

### Contact

Bent u of kent u een maatschappelijke organisatie waar vrijwilligers nodig zijn voor een leuke klus of activiteit? Of hebt u zin om samen met collega's, vrienden of teamgenoten bij een organisatie aan de slag te gaan? Neem dan contact op met de Vrijwilligerscentrale Haarlemmermeer, 023 - 569 88 71, [vrijwilligerscentrale@meerwaarde.nl](mailto:vrijwilligerscentrale@meerwaarde.nl)



“Handen uit de mouwen voor NL-doet”



“Beursvloer  
Match 24”

## Maatschappelijk bewust ondernemen: samen maken we Haarlemmermeer een beetje mooier

### Bedrijven, maatschappelijke organisaties en verenigingen

**Wij helpen bedrijven die maatschappelijk betrokken willen ondernemen met advies en brengen ze in contact met maatschappelijke organisaties.**

Steeds meer bedrijven willen een bijdrage leveren aan een betere lokale samenleving. Dat noemen we maatschappelijk betrokken ondernemen (MBO). Wij beschikken over een uitgebreid netwerk aan maatschappelijke organisaties en verenigingen die hulp en advies van ondernemers goed kunnen gebruiken. Wij helpen ondernemers die aan de slag willen met MBO, adviseren en leggen contacten. Wij brengen vraag en aanbod bij elkaar. Dat doen we vanuit de Vrijwilligerscentrale onderdeel uit maakt van onze organisatie.

### Contact

*Wilt u verder praten of bent u op zoek naar een concrete invulling van uw MBO-beleid? Wij helpen en adviseren u graag! Neem contact op met de Vrijwilligerscentrale Haarlemmermeer, 023 - 569 88 71, [vrijwilligerscentrale@meerwaarde.nl](mailto:vrijwilligerscentrale@meerwaarde.nl)*

## Beursvloer: bedrijven en maatschappelijke organisaties werken samen

**Bedrijven, maatschappelijke organisaties ieder jaar organiseert de Vrijwilligers-Centrale Haarlemmermeer de Beursvloer.**

**Dat is een evenement waar bedrijven en maatschappelijke organisaties elkaar ontmoeten en samenwerking zoeken.**

Verenigingen en maatschappelijke organisaties kunnen de hulp van bedrijven uit de regio vaak goed gebruiken. Bijvoorbeeld omdat ze zelf bepaalde kennis niet in huis hebben, of te weinig mensen hebben om een grote klus te klaren. Omgekeerd zijn er veel maatschappelijk betrokken ondernemingen – groot en klein – die het belangrijk vinden om iets te doen voor de samenleving. De Beursvloer Haarlemmermeer brengt die partijen bij elkaar. Tijdens de Beursvloer worden vraag en aanbod aan elkaar gekoppeld. Maatschappelijke organisaties kunnen een tegenprestatie leveren voor de ondersteuning die een bedrijf wil bieden. Denk bijvoorbeeld aan een museum dat zijn locatie beschikbaar wil stellen voor een borrel en de ondernemer die als tegenprestatie helpt bij het maken van een PR-plan. Zo kan een samenwerking op gang komen waar beide partijen iets aan hebben.

### Meer weten?

*Neem contact op met de Vrijwilligerscentrale Haarlemmermeer, 023 - 569 88 71, [vrijwilligerscentrale@meerwaarde.nl](mailto:vrijwilligerscentrale@meerwaarde.nl)*



## Haarlemmermeerse Maatjes: voor wie maak jij het verschil?

### Alle inwoners

Soms kunt u in een situatie komen, waarin wat extra aandacht of een steuntje in de rug fijn is. Een vrijwilliger kan dan veel betekenen, door als maatje een luisterend oor te bieden, u te ondersteunen of om samen iets leuks te doen. Er zijn veel maatjesprojecten in Haarlemmermeer, bijvoorbeeld voor mensen die eenzaam zijn, mensen met psychische kwetsbaarheid, of mensen die te maken hebben met verlies.

Als vrijwilliger kunt u door maatje te worden echt het verschil maken in het leven van iemand.

Wij zorgen er voor dat alle informatie over de verschillende maatjesprojecten te vinden is op [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl/maatjes](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl/maatjes). Daar vindt u ook actuele oproepen van mensen die een maatje zoeken en het hulpaanbod van vrijwilligers die maatje voor iemand willen zijn. De bemiddelingsconsulenten van de Vrijwilligerscentrale helpen ook graag om te komen tot een passende match.

### Hoe werkt het?

Ga naar [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl/maatjes](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl/maatjes).

Heeft u geen computer of wilt u graag ondersteuning? Dan staan onze bemiddelingsconsulenten vijf ochtenden in de week klaar om u persoonlijk te begeleiden. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 10:00 tot 12:30 uur op Dokter Van Dorstenstraat 1 in Hoofddorp.

### Contact

023 – 569 88 70,  
[info@haarlemmermeervoorelkaar.nl](mailto:info@haarlemmermeervoorelkaar.nl)

*Vindt u in deze folder geen antwoord op uw vraag of passend aanbod? Neem contact met ons op. Wellicht kunnen we u toch verder helpen of doorverwijzen.*

023 – 569 88 88, [info@meerwaarde.nl](mailto:info@meerwaarde.nl),  
[www.meerwaarde.nl/pluspunten](http://www.meerwaarde.nl/pluspunten)





MeerWaarde  
WELZIJN

## MeerWaarde Welzijn

023 - 569 88 88

[info@meerwaarde.nl](mailto:info@meerwaarde.nl)

Dokter Van Dorstenstraat 1, 2132 JR Hoofddorp

Postbus 429, 2130 AK Hoofddorp

