

INCLUSIEF

DOE JE
MEE?



Samen Sporten

Sportevents voor kinderen met en zonder beperking

Iedereen die wil, doet mee
Samen op je eigen niveau

Iedereen die wil, moet kunnen meedoen

Dat is het motto van samen sporten in Haarlemmermeer. Een laag inkomen, een fysieke of mentale beperking, gender-identiteit of je afkomst mag geen drempel zijn om te gaan sporten. Want sporten is goed voor iedereen. Het biedt veel voordelen: beter slapen, een hoger energiepeil, meer zelfvertrouwen en lekkerder in je vel zitten.

Sporten verbindt en verbreedt

Je ontmoet anderen met een soortgelijke passie. En je komt in contact met mensen die je anders buiten de grenzen van het sportveld nooit zou hebben ontmoet. Met en zonder beperking, jong en iets ouder, ervaren en groentje, alle genders, echt iedereen. Door

sportontmoetingen te organiseren wil Samen Sporten juist die contacten bevorderen die in het dagelijkse leven niet of moeilijk ontstaan en onze deelnemers kennis laten maken met een grotere afspiegeling van onze samenleving. En ze te laten ervaren hoe verrijkend dit kan zijn. De organisatie doen we in samenwerking met verschillende sportverenigingen die al een passend aanbod hebben voor mensen met een beperking.

Samen op je eigen niveau

Er wordt gesport met en door elkaar, ieder op zijn eigen niveau. We houden rekening met de mogelijkheden en veiligheid van elke individuele speler. Naast het ontwikkelen van vaardigheden, staat vooral ook het plezier en elkaar beter leren kennen centraal.

**Maak kennis
met diverse
sporten**

**DOE JE
MEE?**

DOE MEE EN MELD JE AAN!
via r.lind@sportfondsen.nl

