

Cursus Salsa voor Studenten

Deze Cursus is lekker snel met soms ingewikkelde figuren en combinaties met veel nadruk op de "styling en uitvoering" en de Technieken". Merengue en de basis van Bachata en Zouk zijn onderdeel van de Salsales.

Start: donderdag 6 mei

Kosten: €40,00 voor tien lessen

Tijd: 19:15 – 20:15 uur

Cursus Zumba voor studenten

Dankzij de eenvoudige danspassen kan iedereen, zowel jong, oud, vrouwen, mannen als kinderen deelnemen aan de cursus Zumba. Zumba is dansen op Latijns-Amerikaanse muziekritmes zoals o.a. de cumbia, salsa en merengue. Deze nieuwe fitness hype zorgt voor een fit en gezond lichaam terwijl jij plezier en fun hebt. Je krijgt niet het gevoel dat je hard aan het trainen bent en het werkt verslavend. Na een paar lessen kan je niet meer zonder, je voelt je een ander mens. Je traint zowel uw onderlichaam, buikspieren, middel (heupen), volledig bovenlichaam en armen met het Zumba.

Start: donderdag 6 mei

Kosten: €40,00 voor tien lessen

Tijd: 20:30 – 21:30 uur

Hardcore Party – zaterdag 1 mei

Zaterdag 1 mei The New Underworld Hardcore

Line up: Rachell, DJ Terror, DJ Cyrus the Viruz., Brothers in hardcore, AggressiveAtor, MC Cold en MC M-Core

Deur open van 20.30-01.00 einde 02.30 uur, deurverkoop €5,00 voorverkoop €4,00

Luilak House for free Party – vrijdag 21 mei

Op vrijdag 21 mei is er een Luilakparty met stevige House, elk uur zal er een andere DJ draaien. Line up: Mr Timmaz, J Dare, Baldur, DJ Jeffrey en MC Clark Kent

23.00 uur tot 05.00 uur/gratis kaarten beschikbaar/deurverkoop € 5,00/14+

Rack 'm up

Eens in de maand op zaterdag is Rack'm up. Rack'm up is een bandjes avond, waar opkomende bandjes zich zelf kunnen profileren. Bandjes kunnen zich inschrijven via www.de-stip.nl

Sportcafe

Voor iedereen staan de deuren van de Stip open. Tijdens het sportcafe kan je poolen, darten, pokersen, gamen, op de computer. Ook kan je aan de bar een drankje doen of aan de leestafel een tijdschrift lezen. Elke eerste woensdag is een voorlichtingsavond over drank en drugs door de Breijder Stichting. Openingsdagen tijdens de zomer:

Woensdag: 19:30 – 22.00 uur

Donderdag: 19:00 – 22.00 uur

Vrijdag: 19:30 – 00.00 uur

WK voetbal

Je hoeft niet ver te reizen om de sfeer van het WK Voetbal 2010 in Zuid-Afrika te proeven. Bij ons kun je namelijk tijdens het WK, samen met vele andere Oranje-fans, plaatsnemen op ware voetbaltribunes die staan opgesteld in De Stip om zodoende alle wedstrijden live te kunnen volgen via diverse grote videoschermen. Het wordt een gezellige boel bij ons tijdens het WK Voetbal 2010 met leuke drankprijzen en lekkere Hollandse hapjes. De Stip is de ideale plek om de wedstrijden, voorzien van Nederlands commentaar, live te volgen!